

Nutri-Score: najlepsza propozycja, by Europa posiadała przyjazny dla konsumentów system podawania wartości odżywczej z przodu opakowania

Niezdrowe nawyki żywieniowe występują powszechnie w całej Europie. Choroby niezakaźne (w tym cukrzyca typu 2, nowotwory i choroby układu krążenia) odpowiadają za 77% obciążenia chorobami w regionie europejskim. Powodują one znaczące cierpienie ludzkie i stanowią zagrożenie dla sytuacji finansowej gospodarstw domowych.¹ **Choroby niezakaźne pochłaniają największą część wydatków ponoszonych przez kraje na opiekę zdrowotną i kosztują gospodarki UE 115 mld EUR lub 0,8% PKB rocznie.²**



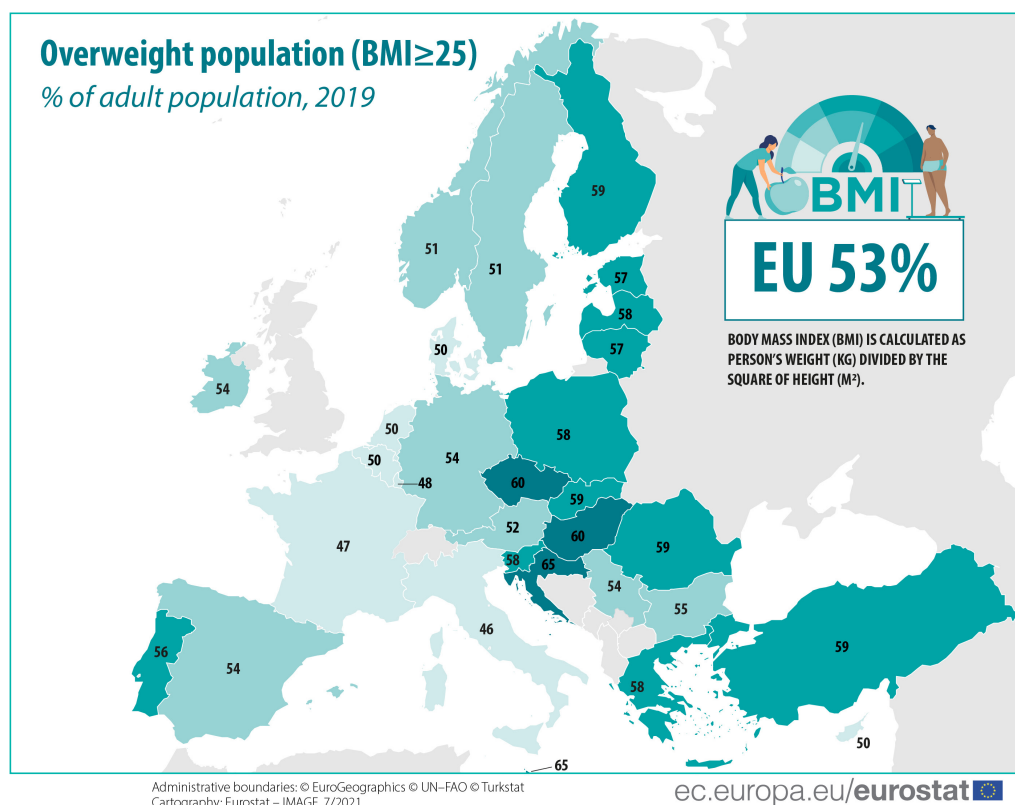
Źródło: Komisja Europejska, 2022 r., 2022, https://health.ec.europa.eu/system/files/2022-06/eu-ncd-initiative_publication_en_0.pdf

Nadwaga i otyłość są istotnymi czynnikami zwiększającymi ryzyko wystąpienia chorób niezakaźnych. Już 53% populacji UE ma nadwagę i skala tego zjawiska cały czas rośnie.³

Przez wiele lat eksperci w dziedzinie zdrowia, stowarzyszenia lekarzy i organizacje konsumenckie apelowały o podjęcie skutecznych działań politycznych, aby zakończyć ten kryzys zdrowotny. **Jednym z ważnych kroków na rzecz zapobiegania chorobom niezakaźnym jest obowiązkowe, przyjazne**

dla konsumentów podawanie wartości odżywczej z przodu opakowania.

Oczywiście inne działania również są potrzebne, na przykład zakazanie wprowadzania do obrotu „śmieciowego jedzenia” przeznaczonego dla dzieci oraz dopilnowanie, aby zarówno stosowane składniki, jak i proces przetwarzania żywności nie były szkodliwe dla zdrowia ludzkiego.



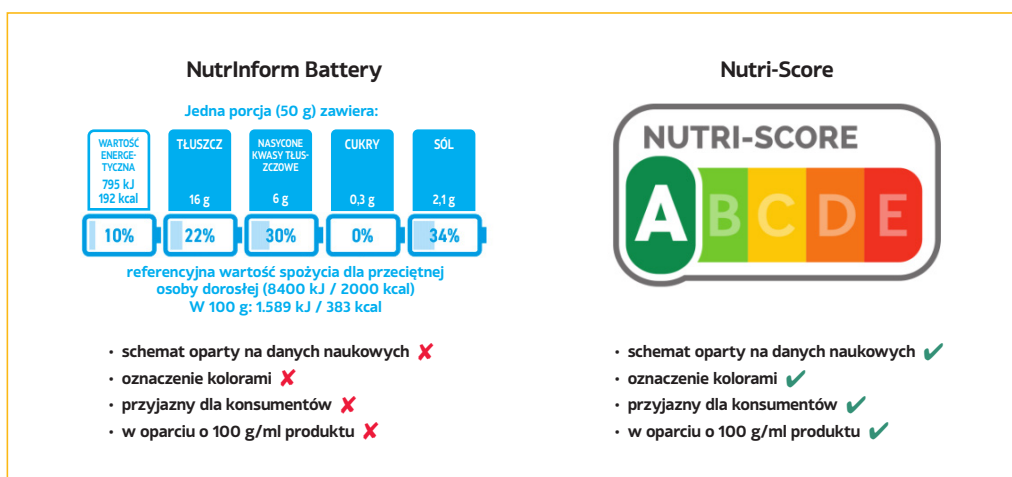
Plan Komisji Europejskiej, aby wprowadzić obowiązkowe i ujednoczone podawanie wartości odżywczej z przodu opakowania w ramach jej strategii „Od pola do stołu”, umożliwi wdrożenie ważnego narzędzia, które pomoże w złagodzeniu skutków obecnego kryzysu zdrowotnego.

W sklepach konsumenci nie są w stanie na pierwszy rzut oka ocenić, na ile zbilansowana jest sprzedawana im żywność. Dla przeciętnego konsumenta tabele z informacjami o składnikach odżywczych, które są umieszczone z tyłu opakowania, są mało zrozumiałe i trudne do porównania. **Konsumenci potrzebują szczegółowego oznaczenia z przodu opakowania, które szybko przedstawia niezbędne informacje i ułatwia dokonywanie zdrowych wyborów żywieniowych.**

Przyjazny dla konsumentów i skuteczny system podawania wartości odżywczej z przodu opakowania musi spełniać pięć kluczowych kryteriów, aby stać się skutecznym narzędziem ochrony zdrowia publicznego w Unii Europejskiej:

- > Musi opierać się na **niezależnych danych naukowych** (niepodlegających wpływom branżowym)
- > Musi być **oznaczony kolorami** (nie może być to gradient kolorów ani wersja czarnobiała)⁴
- > Musi opierać się **na mierze 100 g/ml** (nie może opierać się na porcjach jednostkowych)
- > Musi być **ujednolicony** we wszystkich państwach członkowskich
- > Musi być **obowiązkowy** dla wszystkich grup żywności (bez wyjątków)

Obecnie w Europie stosowane są różne systemy, na przykład nordycki system KeyHole, włoski system NutrInform Battery oraz Nutri-Score. **Tylko Nutri-Score spełnia wymienione kryteria.** Liczne badania naukowe pokazują, że system ten jest optymalny dla konsumentów i pomaga im w podejmowaniu zdrowszych decyzji zakupowych.⁵



DANE NUTRI-SCORE

- > **W 2022 roku naukowcy zweryfikowali algorytm Nutri-Score i wyeliminowali kilka jego słabych punktów:** obecnie jest on bardziej rygorystyczny pod względem zawartości cukru i soli. Oleje roślinne, tłuste ryby, orzechy i nasiona, a także produkty pełnoziarniste są oceniane lepiej niż wcześniej, np. oliwa z oliwek po zmianie otrzymała ocenę Nutri-Score B, zamiast wcześniejszego C. Zmiany algorytmu pozytywnie wpłynęły na dopasowanie oceny Nutri-Score do zaleceń żywieniowych.⁶ Kolejne etapy weryfikacji dotyczą kategorii napojów (koniec 2022 r.) oraz owoców, warzyw i orzechów (2023 r.).
- > **79 procent produktów wysoko przetworzonych (Nova 4) otrzymało ocenę Nutri-Score w kolorze żółtym, pomarańczowym lub czerwonym (C/D/E)** na podstawie analizy 220 000 produktów dostępnych na rynku francuskim. Zaledwie 21 procent otrzymało ocenę ciemno- lub jasnozieloną (A/B).⁷
- > **Dieta śródziemnomorska i klasyfikacja Nutri-Score są oparte na tych samych priorytetach.** Należy jednak pamiętać, że dieta śródziemnomorska to nie to samo, co kuchnia śródziemnomorska. Ta ostatnia może obejmować potrawy o wysokiej zawartości tłuszczu i soli, które – zgodnie ze śródziemnomorską piramidą żywienia – mogą być spożywane jedynie w małych ilościach. Ta zasada jest zgodna z klasyfikacją Nutri-Score.⁸



Prawa autorskie: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Piramide_Universale_Dieta_Mediterranea.pdf
 Dr. Chantal Julia, Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (EREN), Université Sorbonne Paris Nord

Nutri-Score jest już wyznaczonym system znakowania w sześciu państwach członkowskich UE (Francji, Niemczech, Holandii, Belgii, Luksemburgu i Hiszpanii), a Szwajcaria i kilka innych państw UE zezwalają na stosowanie Nutri-Score w sklepach, gdy międzynarodowe firmy lub sprzedawcy detaliczni stosują go na swoich produktach (np. Austria, Polska i Portugalia). Kilka międzynarodowych firm i sprzedawców detalicznych z branży spożywczej (np. Nestlé, Danone, Pepsi i Carrefour, Auchan, Ahold Delhaize, Lidl, Aldi) oraz wiele firm spożywczych z segmentu małych i średnich przedsiębiorstw wdrożyło i przyjęło system Nutri-Score w 2017 r., czyli w momencie jego wprowadzenia. Od tego czasu Nutri-Score sprawdza się jako skuteczna zachęta dla wielu firm spożywczych do poprawy jakości żywieniowej swoich produktów.

Wielu niezależnych naukowców również preferuje Nutri-Score. W 2021 r. ponad 400 europejskich naukowców i 30 stowarzyszeń lekaczy zaapelowało do Komisji Europejskiej o ustanowienie Nutri-Score obowiązkowym systemem w Europie.⁹ Międzynarodowa Agencja Badań nad Rakiem (IARC) Światowej Organizacji Zdrowia uważa, że: „Nutri-Score jest jedynym w Europie systemem podawania wartości odżywczej z przodu opakowania, w odniesieniu do którego istnieją przekonujące dowody naukowe potwierdzające jego skuteczność oraz przewagę nad innymi istniejącymi etykietami”.¹⁰

Obywatele europejscy potrzebują niezależnego, opartego na danych naukowych, ujednoczonego i obowiązkowego systemu podawania wartości odżywczej z przodu opakowania, który pomoże im w podejmowaniu zdrowszych decyzji zakupowych. Nutri-Score jest najlepszym rozwiązaniem i jest gotowy do użycia OD ZARAZ. Nie możemy czekać kolejnych 5 albo 10 lat na opracowanie nowego europejskiego systemu podawania wartości odżywczej z przodu opakowania, ponieważ zapadalność na choroby niezakaźne rośnie i ma dramatyczne skutki dla systemów publicznych, powiązanych kosztów i jakości życia obywateli UE.



OSOBA DO KONTAKTU:

Suzy Sumner, biuro foodwatch w Brukseli, suzy.sumner@foodwatch.eu

¹ https://health.ec.europa.eu/system/files/2022-06/eu-ncd-initiative_publication_en_0.pdf

² OECD/UE (2016). Zdrowie i opieka zdrowotna w zarysie: Europa 2016 – cykl „Stan zdrowia w UE”, publikacja OECD, Paryż.

³ https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Overweight_and_obesity_-_BMI_statistics

⁴ https://www.foodwatch.org/fileadmin/Themen/Ampelkennzeichnung/pmpreport_ger.pdf

⁵ <https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/nutrition/nutri-score/etudes-et-rapports-scientifiques/>

⁶ https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/maj_rapport_nutri_score_rapport_algorithme_2022.pdf

⁷ <https://nutriscore.blog/2020/11/07/nutri-score-and-ultra-processing-two-dimensions-complementary-and-not-contradictory/>

⁸ <https://www.mdpi.com/2072-6643/14/23/5097/html>

⁹ <https://nutriscore.blog/2021/03/16/list-of-the-first-signatories-of-the-call-supporting-the-implementation-of-nutri-score-in-europe/>

¹⁰ https://www.iarc.who.int/wp-content/uploads/2021/09/IARC_Evidence_Summary_Brief_2.pdf